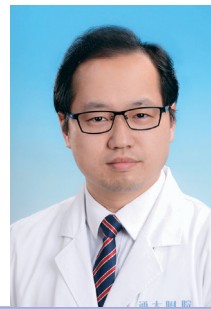


“飞絮季”如何告别会呼吸的痛？

本文作者：倪昊生，通大附院耳鼻咽喉科副主任医师、医学博士。擅长耳鼻咽喉科常见疾病的诊治。

门诊时间：每周三



每年春夏之际都会出现“漫天飞絮”的场景，看似美不胜收，对不少人来说却是会呼吸的痛。这些“飞絮”是树木的花或者种子，如果不加以防护会带来呼吸道问题，最常见的疾病之一便是过敏性鼻炎。那么，什么是过敏性鼻炎？“漫天飞絮”下又如何预防呢？



扫码读千篇科普文章

什么是过敏性鼻炎？有哪些症状？

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎，是机体暴露于变应原后主要由IgE介导的鼻黏膜非感染性慢性炎症性疾病。简单说，就是鼻腔吸入变应原后导致鼻腔黏膜慢性炎症。典型症状包括阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻痒和鼻塞。

什么是变应原？

变应原又称过敏源，是引起过敏性鼻炎的抗原物质，一般可以分为季节性出现和接触到的花粉、杨柳絮、真菌等吸入物变应原和常年可以接触到的尘螨、蟑螂、动物皮屑等吸入物变应原。

为什么我一吸入变应原就会有反应？

其实机体第一次接触到变应原不会有过敏性鼻炎的症状，只有当机体第二次接触到同一个变应原时才会有反应；此时体内会释放组胺和白三烯等炎症介质，导致鼻痒、打喷嚏、清水样涕、鼻塞等一系列症状。

我眼睛痒是不是过敏性鼻炎引起的？

过敏性鼻炎发作时可伴有眼部症状，包括